

### Nutrição Esportiva (Lato Sensu)

**Área do Conhecimento:** Saúde

**Modalidade:** Presencial

**Público-Alvo:** Profissionais e acadêmicos do último ano dos cursos de Nutrição, Educação Física e áreas afins.

**Concepção do curso:** Com o crescente número de profissionais da área da Saúde vinculados em hospitais, laboratórios, clínicas, postos de saúde, instituições, academias, clubes e escolas, e com a necessidade diária de atualização, o CEPAF/Unimar - Centro de Pesquisa em Atividade Física e Saúde em parceria com a Unimar oferecem cursos de Pós-Graduação, com a intenção de qualificar profissionais para o mercado de trabalho.

**Disciplinas:**

Bioenergética e Fisiologia do Exercício;  
Bases do treinamento físico;  
Métodos e avaliação da composição corporal de atletas;  
Necessidades e recomendações nutricionais na atividade física;  
Bases nutricionais para o atendimento ao atleta e praticantes de atividade física;  
Ergogênicos nutricionais;  
Planejamento dietético para atletas e praticantes de atividade física;  
Exercício e nutrição na prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis.

**Duração:** 16 meses

**Investimento:**

Inscrição: R\$ 50,00

Matrícula: R\$ 250,00

Mensalidades: 1ª Opção: 18 x R\$ 328,00

2ª Opção: 24 X R\$ 268,00

(Acadêmicos do último ano: Plano de 50% nas mensalidades nos primeiros seis meses do curso. Após o término do curso, será parcelado o restante nas mensalidades).

**Início das aulas:** 17 de março de 2012

Aulas aos sábados das 8h às 17h (quinzenalmente)

Local: Universidade de Marília - Bloco III

**Prazo para inscrições:** De 28/11/2011 a 02/03/2012

Após proceder o pagamento da inscrição, o interessado receberá o boleto bancário via correio para que possa efetuar sua matrícula.

Para efetuar sua matrícula após esse período, entre em contato com a coordenação pedagógica pelos telefones (14) 9719 1030 ou (14) 2105 4100 ou pelo e-mail [cepaf@unimar.br](mailto:cepaf@unimar.br)

**Informações:** (14) 2105 4100 | [propos@unimar.br](mailto:propos@unimar.br) | [www.unimar.br](http://www.unimar.br)  
(14) 9719 1030 | [cepaf@unimar.br](mailto:cepaf@unimar.br) | [paulaseabra\\_@hotmail.com](mailto:paulaseabra_@hotmail.com)

**Inscrição:** <http://www.unimar.br/pos>