

Treinamento Funcional para a Saúde e Condi- cionamento Físico (Lato Sensu)

Área do Conhecimento: Saúde

Modalidade: Presencial

Público-Alvo: Profissionais e acadêmicos do último ano dos cursos de Educação Física, Fisioterapia e áreas da afins.

Conteúdo específico:

- Princípios Gerais do Treinamento Funcional;
- Avaliação Física e Postural;
- Modelos de Periodização do Treinamento Funcional;
- Planejamento e Organização do Treinamento Funcional para sedentários e condicionados;
- Aplicação do Treinamento Funcional para o Desporto e nas Lesões Desportivas;
- Suplementação Alimentar associada ao Treinamento Funcional;
- Treinamento Funcional aplicado a 3ª. Idade;
- Fisiopatologia dos Distúrbios Metabólicos e Hemodinâmicos;
- Treinamento Funcional aplicado a grupos de risco e Síndromes Metabólicas.

Duração: 16 meses

Investimento:

Inscrição: R\$ 50,00

Matrícula: R\$ 250,00

Mensalidades: 1ª Opção: 18 x R\$ 360,00

2ª Opção: 24 X R\$ 300,00

(Acadêmicos do último ano terão plano de 50% nas mensalidades nos 1ºs seis meses do curso. Após o término, será parcelado o restante nas mensalidades)

Início das aulas: 17 de março de 2012

Aulas aos sábados das 8h às 17h (quinzenalmente)

Local: Universidade de Marília - Bloco III

Prazo para inscrições: De 28/11/2011 a 02/03/2012

Após proceder ao pagamento da inscrição, o interessado receberá o boleto bancário via correio, para que possa efetuar sua matrícula. Para efetuar sua matrícula após este período, entre em contato com a coordenação pedagógica pelos telefones (14) 9719 1030 ou (14) 2105 4100 ou pelo e-mail cepaf@unimar.br

Informações: (14) 2105 4100 | propos@unimar.br | www.unimar.br
(14) 9719 1030 | cepaf@unimar.br | paulaseabra_@hotmail.com

Inscrição: <http://www.unimar.br/pos>