

## MATRIZ CURRICULAR

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE: TREINAMENTO E PRESCRIÇÃO PARA GRUPOS ESPECIAIS

<b>DISCIPLINAS</b>	
Alterações Funcionais do Envelhecimento	
Alterações Hormonais Provocadas pelo Exercício	
Atualidades em Musculação para Diferentes Populações	
Avaliação Física e Postural	
Bioquímica e Bioenergética aplicada ao Exercício	
Doenças Cardiovasculares e a Reabilitação Cardíaca	
Ergogênicos e Suplementação Nutricional	
Fisiologia do Exercício e Treinamento Esportivo	
Metodologia Científica I	
Metodologia Científica II	
Monografia	
Nutrição para Praticantes de Atividade Física em Diferentes Faixas Etárias	
Prescrição da Atividade Física para Hipertensos, Obesos e Diabéticos	
Prescrição de Atividade Física para Pessoas com Doenças Crônico-Degenerativas	
Prescrição de Atividade Física para Terceira Idade	
Prescrição de Treinamento para Crianças e Adolescentes	
Protocolos e Avaliações	
Síndromes Metabólicas e Distúrbios Hemodinâmicos	
Suplementação Esportiva	
Treinamento Esportivo e Termo Regulação para o Atleta	
<b>TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS</b>	<b>490h</b>